

«БЕКІТЕМІН»

Әлеуметтік мәселелер және тәрбие  
жұмысы жөніндегі проректор

М.Шаменов

« 03 » 2024ж.



**«Психологиялық қызмет көрсету орталығының жұмысы» бойынша  
2023-2024 оқу жылының 2-ші жарты жылына арналған іс-шаралар жоспары**

Семей – 2024

# 1. ЖОСПАРЛАНАТЫН КЕЗЕНГЕ БӨЛІМШЕНІҢ НЕГІЗГІ БАҒЫТТАРЫ, МАҚСАТТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ / ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ НА ПЛАНИРУЕМЫЙ ПЕРИОД

1.1. ПО қызметінің негізгі мақсаты: оқу процесін психологиялық сүйемелдеу, студенттердің, профессор-оқытушылар құрамы мен университет қызметкерлерінің психологиялық денсаулығын сақтау үшін жағдай жасау, қиын өмірлік немесе дағдарыстық жағдайға тап болған адамдарға психологиялық қолдау көрсету болып табылады.

2.1. Мақсатқа жету үшін ПО келесі міндеттерді шешуді қамтамасыз етеді: 1) психодиагностикалық жұмыстың топтық және жеке нысандарын ПО жоспарына сәйкес, сондай-ақ университет ректораты мен факультет деканаттарының сұрауы бойынша жүргізу.

2) психодиагностикалық зерттеулер, әлеуметтік желілердің мониторингі арқылы жеке тұлғаның жұмыс істеуінің қолайсыз белгілерін анықтау.

3) сұрау немесе университет факультеттері деканаттарының жолдамасы бойынша жеке кеңес өткізу.

4) университет студенттерінің, оқытушылары мен қызметкерлерінің психикалық денсаулығын сақтауға, қолдауға және жақсартуға бағытталған жұмыс жоспарында көзделген басқа да іс-шаралар мен бағдарламаларды жүргізу.

1.1. Основной целью деятельности ПС является: психологическое сопровождение учебного процесса, создание условий для сохранения психологического здоровья студентов, профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета, оказание психологической поддержки лицам, оказавшимся в сложной жизненной или кризисной ситуации.

2.1. Для достижения поставленной цели ПС обеспечивает решение следующих задач: 1) Проведение групповых и индивидуальных форм психодиагностической работы в соответствии с планом ПС, а так же по запросу ректората и деканатов факультетов университета.

2) Выявление неблагоприятных признаков функционирования личности посредством психодиагностических исследований, мониторинга социальных сетей.

3) Проведение индивидуальных консультаций по запросу или направлению деканатов факультетов университета.

4) Проведение других мероприятий и программ, предусмотренных планом работы, направленных на сохранение, поддержание и улучшение психического здоровья студентов, преподавателей и сотрудников университета.

№	Аты/ Название	Орындау мерзімі/ Срок выполнения	Жауапты/ Ответственный
<b>ҚАҢТАР / ЯНВАРЬ</b>			
23.	Бірінші жартыжылдықтағы психологиялық қызметтің жұмысы бойынша есеп дайындау / Подготовка отчёта по работе психологической службы за первое полугодие	2 апта / 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар психологической службы, кураторы
24.	Бейімделудің алдын алу және стресске төзімділікті арттыру, студенттердің денсаулығын нығайту мақсатында «Стресті басқару. Менің оқу ресурстарым» атты психологиялық тренинг өткізу. / В рамках профилактики дезадаптации и повышения стрессоустойчивости, укрепления здоровья, обучающихся в учебе, проведение психологических тренингов «Управление стрессом. Мои ресурсы в учебе».	4 апта / 4 неделя	Кафедра педагогики и психологии
25.	Кураторлар топтар және студенттердің ата аналары үшін консультациялар өткізу / Проведение консультаций для кураторов групп и родителей студентов	Жыл бойы / Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар психологической службы, кураторы
26.	Оқу топтарының кураторлары мен оқытушылары үшін тақырыптық семинарлар, шеберлік сыныптарын ұйымдастыру және өткізу / Организация и проведение тематических семинаров, мастер-классов для кураторов и преподавателей учебных групп	3, 4 неделя (по желанию)	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
<b>АҚПАН / ФЕВРАЛЬ</b>			
27.	"Студенттердің оқу іс-әрекетіне деген ынтасын арттыру жолдары. Диагностика нәтижелері" / «Способы повышения мотивации студентов к учебной деятельности. Результаты диагностики»	1, 2 апта / 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
28.	"Назарда" атты командалық білім беру тренингі / Тренинг командообразования: «В центре внимания»	Бір ай келемінде В течение месяца	Кафедра педагогики и психологии

29.	Студенттердің Семей қаласының «Салауат» жастар денсаулық орталығымен бірлестігімен бірлескен жұмысты ұйымдастыру / Организация и проведение тренинга «Стрессоустойчивость и эмоциональная саморегуляция» с центром здоровья "Салауат"	2 апта / 2 недели	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Семей қаласының «Салауат» жастар денсаулық орталығымен / центр здоровья "Салауат" Психологическая служба
<b>НАУРЫЗ / МАРТ</b>			
30.	Диагностика профессионального становления студентов 4 курса; анализ результатов диагностики	1, 2 апта / 1, 2 недели	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, университет декандарының сабақтан тыс жұмыстар жөніндегі орынбасарлары, 4,5 курс оқу топтарының кураторлары /Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 4,5 курса
31.	Проведение тренинга креативности среди студентов 1-2 курсов	по запросу обучающихся, кураторов	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
32.	Абай облысы білім басқармасының «Асыл Мирас аутизм (аутистік спектрдің бұзылуы) бар балаларды қолдау орталығы (autism-орталығы)» коммуналдық мемлекеттік мекемесімен ынтымақтастық туралы шарт жасау / Договор о сотрудничестве с КГУ «Центр (autism-центр) поддержки детей с аутизмом (расстройством аутистического спектра) Асыл Мирас» управления образования области Абай		Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор/ Проректор по социальной и воспитательной работе
<b>СӘУІР / АПРЕЛЬ</b>			

33.	"2 сәуір - аутизм туралы ақпаратты таратудың дүниежүзілік күні" тақырыбында ақпараттық сағат өткізу* Проведение информационного часа на тему: «2 апрель-Всемирный день распространения информации об аутизме»	1, 2 апта / 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар / Центр психологической службы, кураторы
34.	Тренинг «Таймменеджмент»	Бір ай келемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар / Центр психологической службы, кураторы
<b>МАМЫР / МАЙ</b>			
35.	"Бетпердесіз" атты арт-терапия бойынша мастер-класс ұйымдастыру және өткізу күйзеліс, жанжал, күшті эмоционалдык күйзеліске ұшыраған білім алушыларға психологиялық көмек көрсету / Организация и проведение мастер-класса по арт-терапии ««Без маски» оказание психологической помощи обучающимся, испытывающим стресс, конфликт, сильный эмоциональный стресс	1, 2 неделя (по желанию)	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар / Центр психологической службы, кураторы
36.	"Халықаралық темекісіз күнге" арналған акцияны ұйымдастыру және өткізу /Организация и проведение акции, посвященной «Международному дню без табака»	4 апта / 4 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар / Центр психологической службы, кураторы
<b>МАУСЫМ / ИЮНЬ</b>			
37.	Университеттің ПО жұмысы туралы ақпараты бар буклеттерді ұсыну /Представление буклетов с информацией о работе ПС Университета	Жыл бойы / Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор / Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
38.	Өңірдің БАҚ-та университет ПО көрсететін психологиялық білімді, қызметтерді насихаттау бойынша жұмысты ұйымдастыру /Организация работы по пропаганде психологических знаний, услуг, оказываемых ПС Университета в СМИ региона	Жыл бойы / Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор / Центр

			психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
39.	<p>Университет сайтының ақпараттық ресурстарындағы консультациялық және психопрофилактикалық жұмыс</p> <p>/Консультационная и психо-профилактическая работа на информационных ресурсах ПС сайта Университета</p>	Жыл бойы / Весь период	<p>Психологиялық қызмет</p> <p>көрсету орталығы,</p> <p>Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр</p> <p>психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе</p>
40.	<p>/ Психологиялық орталықтың блогында ағартушылық және профилактикалық бағыттағы мақалаларды орналастыру</p> <p>Размещение статей просветительской и профилактической направленности на</p>	Жыл бойы / Весь период	<p>Психологиялық қызмет</p> <p>көрсету орталығы,</p> <p>Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр</p> <p>психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе</p>
41.	<p>Ғылыми және ғылыми-практикалық конференциялар материалдарында, мақалаларда, жарияланымдарда ПО жұмыс тәжірибесін жинақтау және ұсыну</p> <p>/Обобщение и представление опыта работы ПС в материалах научных и научно-практических конференций, статьях, публикациях</p>	Жыл бойы / Весь период	<p>Психологиялық қызмет</p> <p>көрсету орталығы,</p> <p>Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр</p> <p>психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе</p>
42.	<p>Университет ПО материалдық-техникалық базасын жетілдіру</p> <p>/Совершенствование материально-технической базы ПС Университета</p>	Жыл бойы / Весь период	<p>Психологиялық қызмет</p> <p>көрсету орталығы,</p> <p>Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр</p> <p>психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе</p>

43.	Қызметкерлердің біліктілігін арттыру жоспары / план повышения квалификации сотрудников	Жыл бойы / Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор / Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
-----	--	------------------------	--

Орталық жетекшісі:  
Руководитель Центра:

Сатиева Ш.С.