

УТВЕРЖДАЮ  
 Член Правления – проректор по  
 социальной и воспитательной работе  
 НАО «Университет имени  
 Шакарима города Семей»



План  
 работы психологической службы  
 на 2022-2023 учебный год

№	Название	Сроки проведения	Ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1	Проведение мониторинга состояния психологического здоровья и особенностей адаптации обучающихся		Психологическая служба
2	Мониторинговые исследования по запросу ведомств	по мере поступления	Психологическая служба
3	Анализ проблемных, конфликтных ситуаций в университете на различных уровнях, выявление основных причин их возникновения, помощь в их решении	В течение года	Психологическая служба
6	Мониторинг образовательных намерений первокурсников		Психологическая служба
7	Проведение консультаций для студентов 1-4 курса по вопросам адаптации, обучения, проживания в общежитии, профессионального самоопределения, личностного роста	В течение года	Психологическая служба
8	Обработка результатов диагностики уровня адаптации студентов 1 курса; разработка рекомендаций для кураторов по итогам социально-психологической адаптации студентов	3, 4 неделя	Психолог, по запросу кураторов
<b>ОКТАБРЬ</b>			
9	Организация и проведения дня психологического здоровья	1, 2 неделя	
10	Диагностика условий и проблем проживания студентов 1 курса в общежитиях	1, 2 неделя	Психологическая служба,

	университета; анализ результатов		заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1 курса
11	Проведение групповой и индивидуальной коррекционно-развивающей работы по запросам ректората, студентов, факультетов, сотрудников	В течение года	
<b>НОЯБРЬ</b>			
12	Организация и проведение тренинга «Конфликтов нет» среди студентов 1 курса	В течение месяца	Психолог, по запросу кураторов Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1 курса
13	Разработка рекомендаций для кураторов по результатам диагностики личностных психологических особенностей студентов 4 курса	В течение месяца	Психолог, кураторы 4 курсов
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
14	Организация и проведение тренинговых занятий для студентов 1 курса «Сессия на отлично»	В течение месяца	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1 курса
15	Организация акции, посвященной международному дню борьбы со СПИДом	2 декабря	Психологическая служба
16	Разработка рекомендаций для кураторов по профилактике экзаменационного стресса	4 неделя	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
17	Проведение индивидуальных консультаций для студентов 1-4 курса по личным проблемам	В течение года	Психологическая служба
18	Проведение индивидуальных и групповых психодиагностических исследований студентов 1-4 курса (по запросу)	В течение года	Психологическая служба
19	Круглые столы, беседы по подготовке студентов к 1 сессии		Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1 курса
<b>ЯНВАРЬ</b>			
20	Подготовка отчёта по работе психологической службы за первое полугодие	2 неделя	Психологическая служба

21	В рамках профилактики дезадаптации и повышения стрессоустойчивости, укрепления здоровья, обучающихся в учебе, проведение психологических тренингов «Управление стрессом. Мои ресурсы в учебе».	В течение месяца	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
22	Проведение обучающих тренингов с кураторами	В течение года	Психологическая служба
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
23	«Способы повышения мотивации студентов к учебной деятельности. Результаты диагностики»	1, 2 неделя	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
24	Тренинг командообразования: «Сплочение коллектива»	В течение месяца	Психологическая служба
25	Оценка и коррекция социально-психологического климата в группах	3,4 неделя	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
<b>МАРТ</b>			
26	Проведение тренинга креативности среди студентов 1-2 курсов	по запросу обучающихся, кураторов	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1 -2 курсов
27	Организация и проведение тематических семинаров, мастер-классов для кураторов и преподавателей учебных групп	3,4 неделя (по желанию)	Психологическая служба
<b>АПРЕЛЬ</b>			
28	Проведение информационного часа на тему: «2 апрель- Всемирный день распространения информации об аутизме»	1, 2 неделя	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
29	Тренинг «Таймменеджмент»	В течение месяца	Психологическая служба
<b>МАЙ</b>			
30	Организация и проведение мастер-класса по арт-терапии «Самопознание личности средствами искусства»	1,2 неделя (по желанию)	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета,

			кураторы учебных групп
31	Организация и проведение акции, посвященной «Международному дню без табака»	4 недели	Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
<b>ИЮНЬ</b>			
32	Подготовка информационных материалов и буклетов по социально-психологическому просвещению студентов, кураторов, преподавателей и сотрудников университета	В течение года	Психологическая служба
33	Разработка программ тренинговой и психокоррекционной работы	В течение года	Психологическая служба
34	Введение нормативной и отчетной документации	В течение года	Психологическая служба
35	Обновление информационной и научно-методической базы Службы	В течение года	Психологическая служба