«Семей қаласының Шәкәрім атындағы университеті» КеАҚ

«БЕКІТЕМІН»
«Семей қаласының Шәкәрім атындағы университеті» КеАҚ
Басқарма төрағасы - Ректор
_____Д. Орынбеков
«01» 09 2023ж.

«Психологиялық қызмет көрсету орталығының жұмысы» бойынша 2023-2024 оқу жылына арналған іс-шаралар жоспары

Семей –2023

1. ЖОСПАРЛАНАТЫН КЕЗЕҢГЕ БӨЛІМШЕНІҢ НЕГІЗГІ БАҒЫТТАРЫ, МАҚСАТТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ / ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ НА ПЛАНИРУЕМЫЙ ПЕРИОД

1.1. ПО қызметінің негізгі мақсаты: оқу процесін психологиялық сүйемелдеу, студенттердің, профессор-оқытушылар құрамы мен университет қызметкерлерінің психологиялық денсаулығын сақтау үшін жағдай жасау, қиын өмірлік немесе дағдарыстық жағдайға тап болған адамдарға психологиялық қолдау көрсету болып табылады.

2.1. Мақсатқа жету үшін ПО келесі міндеттерді шешуді қамтамасыз етеді:1) психодиагностикалық жұмыстың топтық және жеке нысандарын ПО жоспарына сәйкес, сондай-ақ университет ректораты мен факультет деканаттарының сұрауы бойынша жүргізу.

2) психодиагностикалық зерттеулер, әлеуметтік желілердің мониторингі арқылы жеке тұлғаның жұмыс істеуінің қолайсыз белгілерін анықтау.

3) сұрау немесе университет факультеттері деканаттарының жолдамасы бойынша жеке кеңес өткізу.

4) университет студенттерінің, оқытушылары мен қызметкерлерінің психикалық денсаулығын сақтауға, қолдауға және жақсартуға бағытталған жұмыс жоспарында көзделген басқа да іс-шаралар мен бағдарламаларды жүргізу.

1.1.Основной целью деятельности ПС является: психологическое сопровождение учебного процесса, создание условий для сохранения психологического здоровья студентов, профессорско-преподаватеьского состава и сотрудников университета, оказание психологической поддержки лицам, оказавшимся в сложной жизненной или кризисной ситуации.

2.1.Для достижения поставленной цели ПС обеспечивает решение следующих задач:1) Проведение групповых и индивидуальных форм психодиагностической работы в соответствии с планом ПС, а так же по запросу ректората и деканатов факультетов университета.

2) Выявление неблагоприятных признаков функционирования личности посредством психодиагностических исследований, мониторинга социальных сетей.

3) Проведение индивидуальных консультаций по запросу или направлению деканатов факультетов университета.

4) Проведение других мероприятий и программ, предусмотренных планом работы, направленных на сохранение, поддержание и улучшение психического здоровья студентов, преподавателей и сотрудников университета.

№	Аты/ Название	Орындау мерзімі/ Срок выполнения	Жауапты/ Ответственный
	ҚЫРКҮЙЕК / СЕНТЯБРЬ		
1.	Бірінші курс топтарының эдвайзерлерімен кездесу /Встреча с эдвайзерами групп первого курса	1, 2 апта/ 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы/ Центр психологической службы
2.	1 курс студенттерімен басқара алатынын анықтауға арналған сауалнама / работа со студентами 1 курса по вопросам способен ли человек стать инициатором перспективных начинаний и повести за собой увлеченных последователей.	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, білім алушыларға қызмет көрсету орталығы /Психологическая служба, центр обслуживания обучающихся
3.	Анализ проблемных, конфликтных ситуаций в университете на различных уровнях, выявление основных причин их возникновения, помощь в их решении	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы/Психологическая служба
4.	1 курс студенттеріне суицидті анықтауға арналған «Бек депрессия шкаласы» сауалнамасы / Опрос «Шкала депрессии Бека» для выявления суицидов среди студентов 1-го курса	4 апта/ 4 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, білім алушыларға қызмет көрсету орталығы / Центр психологической службы центр обслуживания обучающихся
5.	Бірінші курс студенттерінің білім беру ниеттерін бақылау /Мониторинг образовательных намерений первокурсников	2,3 апта/ 2,3 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы/ Центр психологической службы
6.	2 курс студенттері арасында "Қарым-қатынас қашықтығы" тренингін өткізу /Проведение тренинга «Дистанции общения» среди студентов 2 курсов	2 апта/ 2неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы/ Центр психологической службы
7.	1 курс студенттерінің бейімделу деңгейін диагностикалау нәтижелерін өңдеу; студенттердің әлеуметтік-психологиялық бейімделу нәтижелері бойынша кураторларға ұсыныстар әзірлеу /Обработка результатов диагностики уровня	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психолог, по запросу кураторов

	адаптации студентов 1 курса; разработка рекомендаций для кураторов по итогам социально-психологической адаптации студентов		
8.	Шәкәрім университеті дәстүрлі «Ұйымдар жәрмеңкесіне қатысу / Участие в ежегодной ярмарке студенческих организаций Shakarim University Еріктілер психологиялық клубының тұсаукесері /Презентация волонтерского психологического клуба	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Тәрбие жұмысы және жастар саясаты бөлімі/ Центр психологической службы Отдел воспитательной работы и молодежной политики
	ҚАЗАН / ОКТЯБРЬ		
9.	Психикалық денсаулық күнін ұйымдастыру және өткізу / Организация и проведения дня психического здоровья	1, 2 апта/ 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, волонтерлар, медбикелер/ Психологическая служба, волонтеры, медсестры
10.	Бейімделу мәселелері бойынша 1 курс студенттерімен консультациялық жұмыс /Консультационная работа со студентами 1 курса по вопросам адаптации /Диагностика условий и проблем проживания студентов 1 курса в общежитиях университета; анализ результатов	1, 2 апта/ 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, университет декандарының сабақтан тыс жұмыстар жөніндегі орынбасарлары, 1 курс оқу топтарының кураторлары /Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1 курса
11.	Аутодеструктивті мінез-құлық белгілері бар топтардың студенттерімен дебрифинг өткізу /Проведение дебрифинга со студентами групп с признаками аутодеструктивного поведения	3, 4 апта/ 3,4 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, университет декандарының сабақтан тыс жұмыстар жөніндегі орынбасарлары, 1-2 курс оқу топтарының

			кураторлары /Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 1.2 курса
12.	1-5 курс студенттеріне бейімделу, оқыту, жатақханада тұру, кәсіби өзін-өзі анықтау, жеке өсу мәселелері бойынша консультациялар өткізу / Проведение консультаций для студентов 1 -5 курса по вопросам адаптации, обучения, проживания в общежитии, профессионального самоопределения, личностного роста	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
	ҚАРАША / НОЯБРЬ		
13.	Бітіруші топтардың кадрлық резервін іріктеу бойынша зерттеулер жүргізу /Проведение исследований по отбору кадрового резерва выпускных групп	1, 2 апта/ 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, білім алушыларға қызмет көрсету орталығы /Центр психологической службы, центр обслуживания обучающихся
15.	"Гендерлік теңдік-дамыған қоғамның кепілі"тақырыбындағы семинар – тренинг/ Семинар-тренинг на тему: «Гендерное равенство – залог развитого общества»	3, 4 апта/ 3,4 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, волонтерлар, кураторлар/ Центр психологической службы, волонтеры, кураторы
16.	Инфографика жасау, буклеттерді тарату, университет ПО қызметі туралы ақпараттық роликті ротациялау /Размещение инфографики, распространение буклетов, ротация информационного ролика о деятельности ПС университета	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, волонтерлар/ Центр психологической службы, волонтеры
	Университет студенттерімен, оқытушыларымен және қызметкерлерімен түзету-дамыту жұмыстарын жүргізу /Проведение коррекционно-развивающей работы со студентами, преподавателями и сотрудниками Университета	Сұраныс бойынша /По запросу	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической

			службы, кураторы
	ЖЕЛТОҚСАН / ДЕКАБРЬ		
17.	1 курс студенттері үшін "Стратегиялық сессия. Болжау тренингін ұйымдастыру / Организация и проведение тренинговых занятий для студентов 1 курса «Стратегическая сессия. Тренинг видения»	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
18.	Халықаралық волонтерлар күні 5 желтоқсан / Международный день добровольцев 5 декабря	1 апта/1 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
19.	Халықаралық нашақорлық және ЖИТС-пен күрес күніне арналған акцияны ұйымдастыру / Организация акции, посвященной международному дню борьбы с наркоманией и со СПИДом	2 декабря	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, медбикелер Центр психологической службы, медсестры
20.	Емтихан стрессінің алдын алу бойынша кураторларға ұсыныстар әзірлеу / Разработка рекомендаций для кураторов по профилактике экзаменационного стресса	4 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
21.	1-5 курс студенттеріне жеке және топтық психодиагностикалық зерттеулер жүргізу (сұраныс бойынша) / Проведение индивидуальных и групповых психодиагностических исследований студентов 1-5 курса (по запросу)	В течение года	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
22.	Студенттерді 1 сессияға дайындау бойынша дөңгелек үстелдер, әңгімелер / Круглые столы, беседы по подготовке студентов к 1 сессии		Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
	ҚАҢТАР / ЯНВАРЬ		

23.	Бірінші жартыжылдықтағы психологиялық қызметтің жұмысы бойынша есеп дайындау / Подготовка отчёта по работе психологической службы за первое полугодие	2 апта /2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
24.	В рамках профилактики дезадаптации и повышения стрессоустойчивости, укрепления здоровья, обучающихся в учебе, проведение психологических тренингов «Управление стрессом. Мои ресурсы в учебе».	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
25.	Кураторлар топтар және студенттердің ата аналары үшін консультациялар өткізу /Проведение консультаций для кураторов групп и родителей студентов	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
26.	Оқу топтарының кураторлары мен оқытушылары үшін тақырыптық семинарлар, шеберлік сыныптарын ұйымдастыру және өткізу / Организация и проведение тематических семинаров, мастер-классов для кураторов и преподавателей учебных групп	3,4 неделя (по желанию)	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
АҚПАН / ФЕВРАЛЬ			
27.	"Студенттердің оқу іс-әрекетіне деген ынтасын арттыру жолдары. Диагностика нәтижелері" / «Способы повышения мотивации студентов к учебной деятельности. Результаты диагностики»	1, 2 апта /1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
28.	"Назарда" атты командалық білім беру тренингі / Тренинг командообразования: «В центре внимания»	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
29.	Студенттердің аутодеструктивті мінез-құлқының алдын алу бойынша қаланың «Сенімен болашақ" республикалық ата-аналар қоғамдық бірлестігімен бірлескен жұмысты ұйымдастыру	3, 4 апта/ 3,4 неделя	ПҚ, университет декандарының сабақтан тыс жұмыстар жөніндегі

	/Организация совместной работы с «Сенімен болашақ» республикалық ата-аналар қоғамдық бірлестігі города по профилактике аутодеструктивного поведения студентов		орынбасарлары, оқу топтарының кураторлары /Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп
	НАУРЫЗ / МАРТ		
30.	Диагностика профессионального становления студентов 4 курса; анализ результатов диагностики	1, 2 апта/ 1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, университет декандарының сабақтан тыс жұмыстар жөніндегі орынбасарлары, 4,5 курс оқу топтарының кураторлары /Психологическая служба, заместители деканов по внеучебной работе университета, кураторы учебных групп 4,5 курса
31.	Проведение тренинга креативности среди студентов 1-2 курсов	по запросу обучащихся, кураторов	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
32.	Құмар ойындарға тәуелділік: құмар ойындарға тәуелділіктен қалай арылуға болады? тақырыбында квест өткізу / Лудомания: как избавиться от игровой зависимости? проведение квест игры	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, еріктілер, кураторлар/ Центр психологической службы, волонтеры, кураторы
	СӘУІР / АПРЕЛЬ		
33.	"2 сәуір - аутизм туралы ақпаратты таратудың дүниежүзілік күні" тақырыбында ақпараттық сағат өткізу* Проведение информационного часа на тему: «2 апрель-	1, 2 апта /1, 2 неделя	Психологиялық қызмет көрсету орталығы,

	Всемирный день распространения информации об аутизме»		кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
34.	Тренинг «Таймменеджмент»	Бір ай көлемінде В течение месяца	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
	МАМЫР / МАЙ		
35.	"Бетпердесіз" атты арт-терапия бойынша мастер-класс ұйымдастыру және өткізу күйзеліс, жанжал, күшті эмоционалдық күйзеліске ұшыраған білім алушыларға психологиялық көмек көрсету / Организация и проведение мастер-класса по арт-терапии ««Без маски» оказание психологической помощи обучающимся, испытывающим стресс, конфликт, сильный эмоциональный стресс	1,2 неделя (по желанию)	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
36.	"Халықаралық темекісіз күнге" арналған акцияны ұйымдастыру және өткізу /Организация и проведение акции, посвященной «Международному дню без табака»	4 апта/ 4 неделя	Психологиялық қызмет, кураторлар/ Центр психологической службы, кураторы
	МАУСЫМ / ИЮНЬ Жыл бойы/Весь период		
37.	Университеттің ПО жұмысы туралы ақпараты бар буклеттерді ұсыну /Представление буклетов с информацией о работе ПС Университета	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
38.	Өңірдің БАҚ-та университет ПО көрсететін психологиялық білімді, қызметтерді насихаттау бойынша жұмысты ұйымдастыру /Организация работы по пропаганде психологических знаний, услуг, оказываемых ПС Университета в СМИ региона	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр

			психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
39.	Университет сайтының ақпараттық ресурстарындағы консультациялық және психопрофилактикалық жұмыс /Консультационная и психо-профилактическая работа на информационных ресурсах ПС сайта Университета	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
40.	/ Психологиялық орталықтың блогында ағартушылық және профилактикалық бағыттағы мақалаларды орналастыру Размещение статей просветительской и профилактической направленности на	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
41.	Ғылыми және ғылыми-практикалық конференциялар материалдарында, мақалаларда, жарияланымдарда ПО жұмыс тәжірибесін жинақтау және ұсыну /Обобщение и представление опыта работы ПС в материалах научных и научно-практических конференций, статьях, публикациях	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе
42.	Университет ПО материалдық-техникалық базасын жетілдіру /Совершенствование материально-технической базы ПС Университета	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі

			воспитательной работе
43.	Қызметкерлердің біліктілігін арттыру жоспары / план повышения квалификации сотрудников	Жыл бойы/Весь период	Психологиялық қызмет көрсету орталығы, Әлеуметтік мәселелер және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор /Центр психологической службы, проректор по социальной и воспитательной работе

Басқарма мүшесі - әлеуметтік және тәрбие жұмысы жөніндегі проректор м.а. **М.С. Карибаев**

Орталық жетекшісі: **Ш.С. Сатиева**